

REEQUILIBRIO CRÁNEO-SACRAL

Es una técnica que proviene de la Osteopatía, cuya aplicación consiste en manipulaciones no agresivas para el cuerpo con el fin de reequilibrarlo eliminando tensiones y bloqueos que afecten al sistema nervioso. Con un tacto delicado, suave, la persona es inducida a un estado de relajación profundo a través del "punto de quietud", desde donde se potencia la capacidad de autocuración que el cuerpo posee. Se manipulan los lugares donde existan disfunciones, así como los huesos del cráneo, para restablecer la armonía.

Está demostrada su efectividad en multitud de problemas físicos, como dolores de cabeza, de espalda, articulares, bloqueos emocionales, estrés, ansiedad, depresión, posparto, problemas de nacimiento, traumas de la infancia, hiperactividad infantil, dificultades de aprendizaje o concentración, recuperación postoperatoria y un largo etc.