

# DEJAR DE FUMAR



## **DEJAR DE FUMAR**

### **MÉTODO DEL ESTUDIO DE BIOINFORMACIÓN**

La Técnica del Estudio de Bioinformación consiste, esencialmente en provocar un shock emocional dentro de la programación neuronal que llega al primer y principal impulso que causó el hábito de fumar, durante un estado de concentración alterado provocado, con varios enfoques psicoterapéuticos y con la ayuda dinámica auxiliar de aparatos electrónicos, si fuera necesario, para eliminar el vicio del Tabaco. La técnica llega a la causa de esta dependencia destructiva. Previamente a la hipnosis se debe hacer un test y un historial de la persona que desea dejar de fumar para conocer datos primordiales que podrán ser utilizados en la sesión, siendo totalmente necesario que exista deseo claro de abandonar el hábito del tabaco.

Daños producidos por el tabaco.

- El 90% de los cánceres de pulmón son causados por el consumo diario de tabaco.
- El 95% de las personas que sufren bronquitis crónica son fumadoras.
- Se alteran los vasos sanguíneos y se duplica la posibilidad de infarto de miocardio u otras enfermedades circulatorias.
- Aumenta el riesgo de tener un niño con bajo peso al nacer.
- Envejece prematuramente la piel.
- Daña a las personas expuestas involuntariamente al humo del tabaco, especialmente a niños y mayores.
- El tabaquismo se cobra una vida cada 8 segundos.
- Más de 40 componentes del humo del tabaco son cancerígenos.

Beneficios producidos por el abandono del tabaco.

- Disminuye el riesgo de tener cáncer de pulmón u otros.
- Mejora la respiración y la oxigenación del organismo, permitiendo aumentar la actividad y el ejercicio físico sin dificultad.
- Mejora la circulación y disminuye el riesgo de tener enfermedades cardíacas y circulatorias.
- Se dispone de más energía y de mayor vitalidad.
- Disminuye el riesgo de tener un niño con bajo peso al nacer.
- Ud. y quienes le rodean viven en un ambiente más sano.

(Organización Mundial de la Salud – OMS)

([www.who.int/tobacco/health\\_impact/smokers\\_body/en/](http://www.who.int/tobacco/health_impact/smokers_body/en/))