

FALUN DAFA

真 Verdad 善 Benevolencia 忍 Tolerancia



FALUN DAFA^{*}

¿Qué es Falun Dafa, o Falun Gong?

Falun es un término chino que encierra un doble concepto: Fa - Ley y Lun - Rueda. Expresa así el significado complejo de una Ley que abarca el movimiento cósmico en perpetua rotación. Dafa está compuesto por dos términos: Da - Gran y Fa - Ley. A Falun Dafa también se le conoce como Falun Gong, Gong es un término genérico para todas las prácticas que cultivan la energía interna.

Falun Dafa es una antigua práctica de cultivación integral de la naturaleza y la vida, originaria de la China prehistórica. La práctica de los ejercicios consiste en algunos movimientos lentos y suaves e incluye una meditación. Son muy fáciles de aprender y su práctica es relajante. El aprendizaje de los ejercicios es gratuito. El componente principal de Falun Gong es el estudio y la asimilación continua a la naturaleza Zhen-Shan-Ren (Verdad, Benevolencia, Tolerancia) del universo. No es una disciplina física o marcial ni tampoco una religión. En China, este tipo de disciplina se conoce como "xiu lian", que significa aproximadamente "cultivación y refinamiento". Sin embargo, esta clase de enseñanzas generalmente son transmitidas en forma privada y secreta directamente del maestro a su discípulo.

¿Quién es el Señor Li Hongzhi?

R. El Señor Li Hongzhi dio a conocer la práctica de Falun Dafa al público en China en 1992. Luego, la enseñó durante dos años públicamente en China y de allí fue difundiéndose principalmente de boca en boca. Manteniendo la tradición china, el Sr. Li a veces es llamado respetuosamente como Shifu (Shi: maestro; Fu: padre), Maestro o Profesor. Él no ha solicitado que le den un trato especial, ni tampoco acepta dinero o donaciones por parte de los estudiantes de Falun Dafa. Él siempre ha reiterado que las prácticas deben hacerse disponibles incondicionalmente para toda la gente. En los años más recientes, ocasionalmente, el Sr. Li ha dado conferencias públicas en diversos países, incluyendo Australia, Suiza, Canadá y los Estados Unidos.

¿Quiénes practican Falun Dafa y en qué lo encuentran beneficioso?

R. Falun Dafa es practicado por gente de todas las edades, culturas y diferentes niveles académicos, en más de 60 países alrededor del mundo, y casi todos los que practican, reportan significantes mejoras de salud, reducción de tensiones y un aumento de energía.

¿Cómo puedo comenzar?

Todos los sitios de práctica ofrecen instrucciones gratuitas y todos son bienvenidos. Si lo deseas, puedes preguntar en el Cisne Blanco por nuestros horarios de práctica.

** Texto extraído de la WEB: www.falundafa.org*