

QUIROMASAJE

El Quiromasaje utiliza el tacto para restablecer la armonía física, mental y espiritual en el ser humano. Por medio de toques suaves, presión, amasamientos, percusiones, deslizamientos, etc., el quiromasaje relaja, estimula o tonifica el cuerpo. Tiene un efecto beneficioso sobre la piel, el aparato locomotor, el sistema circulatorio, digestivo, linfático, así como sobre los meridianos o canales de energía que poseemos a lo largo del cuerpo.

El Quiromasaje permite experimentar el tacto. La sensación de tocar y ser tocado forma parte indispensable del equilibrio corporal.

Los beneficios más importantes del Quiromasaje se manifiestan en el sistema muscular. Afloja y relaja los músculos si están tensos o agarrotados; los pone a tono si están flácidos. Al reequilibrar el tono muscular, estimula la circulación sanguínea y la linfa.

El quiromasaje también puede provocar profundos cambios emocionales y mentales. Puesto que alivia el estrés y la ansiedad resulta muy beneficioso para personas con trastornos de esta índole ya que pueden liberar la preocupación, tristeza, irritabilidad, etc., que suelen acompañarlos.



PROGRAMA DEL CURSO DE QUIROMASAJE 1º NIVEL

1º TRIMESTRE

Técnicas Básicas

- Introducción
- Historia del Quiromasaje
- Requisitos, materiales
- Preparación, ejercicios
- Manipulaciones del Quiromasaje
- Quiromasaje de Relax
- Contraindicaciones
- Precauciones

2º TRIMESTRE

Introducción al Quiromasaje Deportivo

- Quiromasaje deportivo antes,
- durante y después del deporte
- ESPECIFICACIONES: Estiramientos
- Fricción punteada
- Inhibiciones
- Lesiones deportivas

Contusiones

Contracturas musculares

Roturas fibrilares

Esguinces

Lesiones de ligamentos

Tendinitis

Luxaciones

Fracturas

3º TRIMESTRE

Patologías Columna Vertebral

- Efectos fisiológicos del Quiromasaje
- Algias vertebrales

Lumbalgias

Dorsalgias

Cervicalgias

- Curvaturas vertebrales

Lordosis

Cifosis

Escoliosis

- Indicaciones y contraindicaciones

MATERIAL:

Dos toallas grandes

Una toalla pequeña de manos

Zapatillas o zuecos

Ropa cómoda

PROFESOR:

Javier González Talamillo

Naturópata - Quiromasajista

Nº afiliado: 608

Diploma acreditativo no oficial homologado por FENACO

PROGRAMA DEL CURSO DE QUIROMASAJE 2º NIVEL

- REFLEXOLOGÍA PODAL
- SHIATSU
- PROFUNDIZACIÓN COLUMNA VERTEBRAL
- PROFUNDIZACIÓN COLUMNA VERTEBRAL
- CORRECCIÓN FISIOLÓGICA

PROFESORES:

José Ramón Amestoy: Reflexología

Luis Molero: Shiatsu

Javier González: Osteopatía

Diploma acreditativo no oficial homologado por FENACO