

Reflexología Podal



Enseñanzas no regladas – Diploma no oficial (R.P.S. 330/99)

Reflexología Podal

Descripción

La reflexología podal es una técnica de masaje terapéutico, consistente en trabajar en los puntos reflejos de todo el organismo que se localizan en los pies, transmitiendo un estímulo desde la zona refleja del pie a la zona corporal correspondiente.

Sus efectos son altamente beneficiosos: estimula la eliminación de toxinas. Proporciona relajación, elimina estrés y contribuye al mantenimiento y mejora de la salud.

Destinatarios

Personas iniciadas en el mundo del quiromasaje que deseen complementar su formación con esta técnica.

Objetivos

Aprender a localizar las zonas y los puntos reflejos de las diferentes estructuras del organismo.

Aprender la práctica de las distintas técnicas de masaje en cada uno de los puntos y zonas.